

# Jahresprogramm

Landpastoral  
Schönenberg

Geistliches Zentrum  
● im Dekanat Ostalb

# 2024

## VERANSTALTUNGEN

### JANUAR

08.01.	Stille am Abend .....	13
13.01.	Kommunionhelfer:innen Einführungskurs.....	7
20.01.	Wort-Gottes-Feier leiten lernen (Teil 1) .....	7
22.01.	Meditation am Abend.....	13
25.01.	Bibliolog online .....	8
27.01.	Märchenseminar .....	9
28.01.	leben und glauben: Kaffeeseminar .....	11
29.01.	Meditation am Abend.....	13

### FEBRUAR

02.02. – 03.02.	Wort-Gottes-Feier leiten lernen (Teil 2).....	7
05.02.	Stille am Abend .....	13
14.02. – 16.02.	Zeit für mich und Zeit für Gott.....	9
17.02.	Valentins-Gottesdienst .....	8
19.02.	Meditation am Abend.....	13
22.02.	Bibliolog online .....	8
24.02.	Malen ist Sehen mit neuen Augen .....	10
26.02.	Meditation am Abend.....	13

### MÄRZ

04.03.	Stille am Abend .....	13
08.03.	Heilsame Trauer.....	6
11.03.	Meditation am Abend.....	13
16.03.	Aufbaukurs WGF-Leiter:innen .....	7
18.03.	Meditation am Abend.....	13
21.03.	Bibliolog online .....	8
26.03.	Rucksack-Kreuzweg für Männer.....	5

### APRIL

08.04.	Meditation am Abend.....	13
08.04.	Stille am Abend .....	13
15.04.	Meditation am Abend.....	13
12.04. – 02.06.	Ausstellung „Oh Gott, diese Frauen“ .....	10
18.04.	Bibliolog.....	8
19.04.	Schreibwerkstatt für Trauernde .....	6
21.04.	Motorradgottesdienst .....	8
24.04.	Ein Abend zum Bild „Die Frauen um Mose“ .....	9
26.04.	leben und glauben: Käseseminar.....	11

### MAI

02.05.	Ein Abend zum Bild „Stammbaum Jesu“ .....	10
05.05.	Radpilgern.....	9
06.05.	Meditation am Abend.....	13
13.05.	Meditation am Abend.....	13
16.05.	Bibliolog online .....	8

### JUNI

03.06.	Meditation am Abend.....	13
09.06.	leben und glauben: In die Tiefe gehen .....	11
10.06.	Meditation am Abend.....	13
14.06.	Abendliche Kapellenradtour.....	9
20.06.	Bibliolog.....	8
27.06.	Drei Abende für Trauernde (Teil 1).....	6

## **JULI**

04.07.	Drei Abende für Trauernde (Teil 2) .....	6
06.07. – 07.07.	Wochenende für Väter mit Kind .....	5
11.07.	Drei Abende für Trauernde (Teil 3) .....	6
13.07.	Mutter-Tochter-Tag .....	5
15.07.	Meditation am Abend .....	13
18.07.	Bibliolog online .....	8
22.07.	Meditation am Abend .....	13

## **SEPTEMBER**

20.09.	leben und glauben: Wald .....	11
22.09. – 27.09.	Religiöse Freizeit für Senioren .....	5
22.09.	Pilgern am Sonntagnachmittag für Trauernde .....	6
23.09.	Meditation am Abend .....	13
26.09.	Bibliolog .....	8
28.09.	Kommunionhelfer:innen Einführungskurs .....	7
30.09.	Meditation am Abend .....	13

## **OKTOBER**

02.10.	leben und glauben: Faszination Brot .....	12
12.10.	Malen ist Sehen mit neuen Augen .....	12
14.10.	Meditation am Abend .....	13
21.10.	Meditation am Abend .....	13
24.10.	Bibliolog online .....	8

## **NOVEMBER**

08.11. – 09.11.	Oasentage für Trauernde .....	6
11.11.	Meditation am Abend .....	13
14.11.	Bibliolog .....	8
16.11.	Oasentag .....	8
18.11.	Meditation am Abend .....	13
22.11.	leben und glauben: Bierseminar .....	12
25.11.	Stille am Abend .....	13
29.11.	Auszeit – ein spiritueller Wochenausklang .....	8
30.11.	Familienzeit im Advent .....	5

## **DEZEMBER**

02.12.	Meditation am Abend .....	13
05.12.	Bibliolog online .....	8
16.12.	Meditation am Abend .....	13
16.12.	Stille am Abend .....	13

**BITTE BEACHTEN SIE WEITERE VERANSTALTUNGEN SOWIE  
MÖGLICHE ÄNDERUNGEN AUF UNSERER HOMEPAGE**

## **ABRUFBARE ANGEBOTE FÜR GEMEINDEN UND GRUPPEN**

- Besinnungstage und Vorträge
- Begleitung von Bibelgruppen
- Bibliolog
- Meditationsangebote
- Thematischer Abend für Erwachsene  
„Mit Kindern über den Tod reden“

Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck

Termin/Ort: wird jeweils mit Interessenten vereinbart

## LANDPASTORAL SCHÖNENBERG

Die Landpastoral Schönenberg ist eine Einrichtung des Dekanats Ostalb und Teil des Geistlichen Zentrums Schönenberg. Mit ihrem Angebot unterstützt sie Gemeinden und Einzelne im Ostalbkreis. Wir möchten für Menschen da sein, die Impulse für ihren Glaubens- und Lebensweg suchen. Gerne dürfen Sie uns auch für persönliche Gespräche oder für eine Veranstaltung vor Ort für Ihre Gruppe anfragen.

### HINWEISE ZU DEN KURSEN

Alle Kurse finden – soweit nicht anders angegeben – im Tagungshaus Schönenberg statt. Wir gehen davon aus, dass Sie – wenn vorgesehen – an den Mahlzeiten teilnehmen und übernachten. Eine Anreisebeschreibung finden Sie auf unserer Homepage. Dort finden Sie auch aktuelle Hinweise zu den einzelnen Veranstaltungen. Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme nicht möglich ist, wenden Sie sich gerne vertrauensvoll an uns.

### ANMELDUNG

Sofern nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte spätestens bis zum Anmeldeschluss per E-Mail über das Sekretariat unter [Landpastoral.schoenenberg@drs.de](mailto:Landpastoral.schoenenberg@drs.de) zu den Veranstaltungen an. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Hinweisen zu Bezahlung und Stornogebühren.

### LANDPASTORAL SCHÖNENBERG

**Schönenberg 40 - 73479 Ellwangen**

**Sekretariat: Andrea Köder**

Tel. 07961- 9249170-14

Fax 07961- 9249170-15

[Landpastoral.Schoenenberg@drs.de](mailto:Landpastoral.Schoenenberg@drs.de)

[www.landpastoral-schoenenberg.de](http://www.landpastoral-schoenenberg.de)

**Herr Ansgar Baumann**

Theologe, Sozialpädagoge

Tel. 07961-9249170-13, E-Mail: [ansgar.baumann@drs.de](mailto:ansgar.baumann@drs.de)

**Frau Ingrid Beck**

Gemeindereferentin, Zusatzqualifikationen in Trauerbegleitung (BVT e.V.), Bibliolog, Ritualeitung und spiritueller Anleitung

Tel. 07961-9249170-12, E-Mail: [Ingrid.Beck@drs.de](mailto:Ingrid.Beck@drs.de)



### Bürozeiten:

Montag, 10–13 Uhr

Dienstag, 10–12 Uhr

Donnerstag, 14–16 Uhr

**Wir sind Mitglied im Katholischen Bildungswerk Ostalbkreis**

## FAMILIE

### ■ Wochenende für Väter mit Kindern

- Inhalt: (Kinder ab 7 Jahre)  
Übernachtung im Zelt, Freizeitangebote (in der Natur),  
Lagerfeuer, Abend- und Morgenlob
- Leitung: Ansgar Baumann, Andreas Ruiner
- Ort: *Wiese am Pumpenhaus, bei den Schlossweihern, Ellwangen*
- Termin: Samstag, 06.07. (11.00 Uhr) – Sonntag, 07.07. (11.00 Uhr)  
Anmeldung bis 01.07.
- Kosten: 28,00 € pro Vater + Kind, jedes weitere Kind 7,50 €
- 

### ■ Mutter-Tochter-Tag

- Inhalt: für Mütter mit ihren 12–17-jährigen Töchtern  
Gemeinsam als Mutter und Tochter Zeit verbringen, sich  
austauschen, mit anderen unterwegs sein,  
... gemütlich, inhaltlich, kreativ, spirituell ...
- Leitung: Verena Zauner, Kath. Jugendreferate Ostalb,  
Sophie Mößner, Ingrid Beck
- Ort: *N.N.*
- Termin: Samstag, 13.07., 14.30 – 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 30.06. bei jugendreferate-ostalb@bdkj.  
info, Tel.: 07361 59070
- Kosten: 20,– € pro Familie
- 

### ■ Familienzeit im Advent

- Inhalt: Ein praktischer, kreativer und lebensnaher  
Familiennachmittag.
- Leitung: Dorothee Schäffler, Ansgar Baumann
- Ort: *Treffpunkt: Pfarrsaal Schönenberg*
- Termin: Samstag, 30.11., 14.00 – 16.30 Uhr
- Kosten: 5,00 € pro Familie

## MÄNNER

### ■ Rucksack-Kreuzweg für Männer

- Inhalt: Ein Umkehr- und Versöhnungsweg  
durch die Natur in der Karwoche
- Leitung: Ansgar Baumann, N.N.
- Ort: *Treffpunkt: Platz zwischen Kirche und  
Tagungshaus Schönenberg*
- Termin: Dienstag, 26.03., 19.30 Uhr  
Anmeldung bis 21.03.

## SENIOREN

### ■ Religiöse Freizeit für Senioren

- Inhalt: „Seligpreisungen Jesu, die Dunkles erhellen.“  
Vorträge, Aussprachen, Eucharistiefiern, Ausflüge,  
Besinnung und gemütlicher Tagesausklang.
- Leitung: Pater Ludwig Götz, Marianne Hilsenbek
- Termin: Sonntag, 22.09. (18.00 Uhr) – Freitag, 27.09. (13.00 Uhr)  
Anmeldung bis 15.08.
- Kosten: EZ: 520,00 €, DZ: 455,00 €

## FÜR TRAUERENDE

### ■ Einzelbegleitung

Inhalt: Gesprächsangebot  
Leitung: Ingrid Beck  
Ort: *nach Vereinbarung*  
Termine: nach Vereinbarung  
Kosten: keine

---

### ■ Heilsame Trauer

Inhalt: Trauer gehört zum Leben.  
Es braucht Zeiten und Orte, sie zuzulassen und auszudrücken. Der Nachmittag bietet Raum, die unterschiedlichen Facetten der Trauer in den Blick zu nehmen, sowie die Möglichkeit zur Begegnung mit anderen Trauernden. Er endet mit einem spirituellen Abschluss in der Kirche St. Maria.

Leitung: Ingrid Beck  
Ort: *Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Maria, Schw. Gmünd-Rehnenhof, Reichenberger Str. 15*

Termin: Freitag, 08.03., 16.00 – 19.00 Uhr  
Anmeldung bis 01.03. bei Ingrid Beck

---

### ■ „Ich schreibe es mir von der Seele“ – Eine Schreibwerkstatt für Trauernde – auch für Ungeübte geeignet

Inhalt: Wer schreibt, kommt sich selbst und der eigenen Trauer näher. Der Abend bietet Anleitung und Raum, sich manches von der Seele zu schreiben und sich zu erinnern.

Leitung: Ingrid Beck  
Termin: Freitag, 19.04., 17.00 – max. 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 12.04. bei Ingrid Beck

Kosten: 8,00 € inkl. kl. Imbiss

---

### ■ Drei Abende für Trauernde

Inhalt: Mir und anderen in der Trauer begegnen – Trauerwissen kennenlernen – eine Spurensuche – auch im Glauben – trotz des großen „Warums“

Leitung: Ingrid Beck  
Termine: Donnerstag, jeweils 17.30 – 19.45 Uhr  
27.06. / 04.07. / 11.07.  
Anmeldung bis 21.06. bei Ingrid Beck

Kosten: 24,00 € gesamt inkl. kl. Imbiss

---

### ■ Pilgern am Sonntagnachmittag für Trauernde

Inhalt: Kleine Wanderung (ca. 6 km) – Wegimpulse – Weggespräche  
Bitte wetterfeste Kleidung, Getränk und Vesper für den Weg mitbringen.

Leitung: Ingrid Beck  
Ort: *Schwäbisch Gmünd - Treffpunkt vor der Cyriakuskirche Bettringen, Kirchstr. 10*

Termin: Sonntag, 22.09., 14.00 – ca. 18.00 Uhr  
Anmeldung bis 18.09. bei Ingrid Beck

---

### ■ Oasentage für Trauernde

Inhalt: Trauerwege sind Lebenswege. Sie brauchen Orte und Zeiten. Die Oasentage schaffen solche Auftank-Orte in

dürren Zeiten. Dort finden Sie Austausch mit anderen, Informationen und Anregungen für den persönlichen Trauerweg.

Leitung: Wolfgang Müller, Trauerbegleitung Ludwigsburg, Ingrid Beck

Termin: Freitag, 08.11. (18.00 Uhr) – Samstag, 09.11. (17.00 Uhr)  
Anmeldung bis 07.10. bei Ingrid Beck

Kosten: 80,00 € incl. Übernachtung und Verpflegung

## EHRENAMTLICHE DIENSTE

### ■ Wort-Gottes-Feier leiten lernen

Inhalt: Ausbildungskurs in Kooperation mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung (zur Erlangung der bischöflichen Beauftragung)

Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck

Termine: Samstag, 20.01. (9.00 – 18.00 Uhr) und  
Freitag, 02.02. (18.00 Uhr) – Samstag, 03.02. (18.00 Uhr)  
Anmeldung bis 20.12. nur online möglich:

<https://institut-fwb.de/kursdetail/kurs/einfuehrungskurs-beauftragung-wortgottesfeier-2>

Kosten: übernimmt das Institut für Fort- und Weiterbildung

### ■ Einführungskurs für Kommunionhelfer:innen

Inhalt: Ausbildungskurs in Kooperation mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung

Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck

Termine: Samstag, 13.01., 9.00 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 13.12.23 nur online möglich:  
<https://institut-fwb.de/kursdetail/kurs/einfuehrungskurs-kommunionhelfer-3>

Samstag, 28.09., 9.00 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 28.08. nur online möglich:  
<https://institut-fwb.de/kursdetail/kurs/einfuehrungskurs-kommunionhelfer-innen-7>

Kosten: übernimmt das Institut für Fort- und Weiterbildung

### ■ Aufbaukurs für Leiter:innen von Wort-Gottes-Feiern

Inhalt: „Die Liturgie des Karfreitags“  
Der Karfreitagsgottesdienst ist gleichsam ein Urgestein der Wortgottesfeiern. Die Liturgie des Karfreitags ist außergewöhnlich und faszinierend zugleich, sie gehört zu den zentralen liturgischen Veranstaltungen im Kirchenjahr. Verschiedene liturgische Elemente werden während des Kurses erschlossen und wir stellen uns der Frage nach der Bedeutung von Leiden und Tod Jesu für uns Menschen bzw. der Erlösung durch ihn.

Durch den Besuch des Kurses kann die zeitliche Beauftragung zur Leitung von Wortgottesfeiern verlängert werden.

Leitung: Ansgar Baumann

Termin: Samstag, 16.03., 9.30 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 22.02. nur online möglich:  
<https://institut-fwb.de/kursdetail/kurs/aufbaukurs-wortgottesfeier-in-ellwangen>

Kosten: 20,00 €

## ■ Oasentag

- Inhalt: „Stark fürs Leben“  
für Ehrenamtliche in liturgischen Diensten sowie Interessierte
- Leitung: Ingrid Beck
- Termin: Samstag, 16.11., 10.00 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 16.10.
- Kosten: 43,50 € (übernimmt in der Regel die eigene Seelsorgeeinheit, bitte dort abklären)

## BESONDERE GOTTESDIENSTE

### ■ Valentins-Gottesdienst

- Inhalt: „Kraftquelle für dich - für mich - für uns“
- Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck
- Ort: *Hauskapelle Tagungshaus*
- Termin: Samstag, 17.02., 17.00 Uhr
- 

### ■ Motorradgottesdienst

- Inhalt: Zu Beginn der Saison kurz innehalten, damit es danach besser rollt. Möglichkeit zur Einzelsegnung.
- Leitung: Ansgar Baumann, N.N.
- Ort: *Parkplatz Jakobus-Kirche Hohenberg; Treffpunkt beim Vereinsheim des MCR, Orrotstraße 33, Hohenberg*
- Termin: Sonntag, 21.04., 15.00 Uhr

## SUCHEND, HOFFEND, GLAUBEND UNTERWEGS

### ■ Bibliolog – weil jede\*r etwas zu sagen hat

- Inhalt: Beim Bibliolog reisen wir in Gedanken in eine biblische Geschichte, versetzen uns in die biblischen Gestalten bzw. Rollen hinein und erleben die Szene aus deren Perspektive. So reichern wir die Zwischenräume in den Texten mit unseren Erfahrungen und unserer Fantasie an.
- Leitung: Ingrid Beck
- Termine: Donnerstag, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr  
**Online:** am PC zuhause  
25.01. // 22.02. // 21.03. // 16.05. // 18.07. // 24.10. // 05.12.  
**Vor Ort:** Tagungshaus  
18.04. // 20.06. // 26.09. // 14.11.  
Anmeldung jeweils bis Montag vor dem Termin bei Ingrid Beck
- 

### ■ Auszeit – ein spiritueller Wochenausklang

- Inhalt: Zeit für mich – Zeit für Gott  
Am Ende der Woche durchschnaufen und mit anderen Kraft schöpfen bei Gott.
- Leitung: Ingrid Beck
- Termin: Freitag, 29.11., 17.00 – 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 20.11.
- Kosten: 12,00 € inkl. kl. Imbiss



### ■ Zeit für mich und Zeit für Gott

- Inhalt: Ein bewusster Start in die Fastenzeit mit Meditation, Wandern, Bibelarbeit, Gottesdienst und Kreativem.
- Leitung: Utta Hahn, Ansgar Baumann
- Termin: Mittwoch, 14.02. (18.00 Uhr) – Freitag, 16.02. (13.00 Uhr)  
Anmeldung bis: 14.01.
- Kosten: 160,00 €
- 

### ■ Ein Abend zum Bild „Die Frauen um Mose“

- Inhalt: ... oder Frauensolidarität: für Mose so wichtig wie für jede und jeden von uns heute!  
Wir gehen miteinander dem Bild und der Geschichte nach und legen Erfahrungen gelebter Solidarität heute dazu.  
So wird die Bibel lebendig oder andersherum: wir entdecken Gott in der Schrift und im Leben.  
Gesprächsabend mit Impulsen.
- Leitung: Utta Hahn, Dekanatsreferentin Schwäbisch Hall
- Termin: Mittwoch, 24.04., 19.30 Uhr  
Über eine Anmeldung bis 20.04. freuen wir uns, aber Sie sind auch spontan herzlich willkommen.
- 

### ■ Abendliche Kapellenradtour

- Inhalt: Eine Fahrradrundtour (ca. 10 km) führt uns zu verschiedenen Kapellen und Kleindenkmälern im Gebiet von Röhlingen-Rötlen-Neunstadt.  
Anschließend Einkehr im Gasthaus bei Fam. Reeb in Rötlen.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Ort: *Treffpunkt: Kapelle in Rötlen*
- Termin: Freitag, 14.06., 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 10.06.
- 

### ■ Radpilgern

- Inhalt: Im Gebiet zwischen Lippach und Tannhausen.  
Unterwegs finden sich Stationen mit spirituellen Impulsen.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Termin: Sonntag, 05.05.  
Stationen sind von 10.00 – 17.00 Uhr aufgebaut;  
Start und Ende sind individuell wählbar  
Anmeldung bis 02.05.
- 

## (LEBENS)KUNST UND KREATIVITÄT

### ■ Märchenseminar – Licht für die Ohren

- Inhalt: Die kalte Jahreszeit mit ihren kurzen dunklen Tagen ist traditionell die Zeit zum Märchen-Erzählen und Lauschen.  
Dieser Tag bietet Gelegenheit, sich auf diese uralten Geschichten neu einzulassen. Wir entdecken die überlieferten Weisheiten und spüren dem besonderen Licht des Erzählens und Zuhörens nach.  
Dabei nutzen wir spielerisch unseren ganzen Körper und alle unsere Sinne. Für alle, die sich neugierig einlassen wollen auf alte Märchen.
- Leitung: Brunhilde Scheurer, Märchen-Erzählerin

Termin: Samstag, 27.01., 9.30 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 07.01.  
Kosten: 100,00 € incl. Kursgebühr  
Mitzubringen: Antirutschsocken o.ä., bequeme Kleidung

---

### ■ Malen ist Sehen mit neuen Augen

Inhalt: „Kreise, Kreise – Lebensreise“  
Das Leben ist bunt und vielfältig, harmonisch, aber auch chaotisch...  
All die (Farb-)Nuancen, die uns unser Leben bietet, sind einzigartig. An diesem Malsamstag schenken wir uns Zeit, um mit Papier und Farben, mit Kreisen, Punkten, Tupfen, Spritzern... zu experimentieren.

Leitung: Judith Wettemann-Ebert  
Ort: *Gemeindehaus St. Alfons, Schönenberg*  
Termin: Samstag, 24.02., 10.00 – 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 10.02.

Kosten: 70,00 €, Selbstverpflegung, evtl. zzgl. Materialkosten  
Mitzubringen sind eventuell schon vorhandene Acrylfarben, verschiedene Pinsel, Abdeckung für Tisch und Boden, Skizzenpapier, 2 oder 3 Leinwände, Malplatten oder Malpapier, Palette oder Pappteller/Pappdeckel, alte Lappen, Schere, Klebstoff, unempfindliche Kleidung. Falls nicht vorhanden, werden Utensilien gegen ein Materialpauschale von 15,- € gestellt. Das bitte bei der Anmeldung angeben. Auch eigene Bildideen/-inspirationen können in Form von Fotos, Kopien o.Ä. mitgebracht werden.

---

### ■ Ausstellung „Oh Gott, diese Frauen“

Inhalt: Die vom Ausschuss „Geschlechtergerechte Kirche“ des Diözesanrates initiierte Wanderausstellung zeigt Bilder der Künstlerin Maria Viktoria Heinrich von Frauen aus dem Alten und Neuen Testament. Durch Farbe und Ausdruck möchte die Künstlerin die weibliche Seite der Bibel wirken lassen, auf die dahinterliegende Geschichte neugierig machen sowie zum Nachfragen, Hinterfragen und Identifizieren anregen.

Termin: 12.04. – 02.06.  
Begleitprogramm:  
12.04. Vernissage  
18.04. Bibliolog Tagungshaus Schönenberg – Ingrid Beck  
24.04. Abend zum Bild „Die Frauen um Mose“ – Utta Hahn  
02.05. Abend zum Bild „Stammbaum Jesu“ – Ansgar Baumann  
16.05. Bibliolog online – Ingrid Beck

Nähere Infos s. Homepage

---

### ■ Ein Abend zum Bild: Stammbaum Jesu

Inhalt: ... makellos ist anders.  
Kreativer Umgang mit den biblischen Erzählungen zu den Frauengestalten, die im Stammbaum Jesu erwähnt werden.

Leitung: Ansgar Baumann  
Termin: Donnerstag, 02.05., 19.00 Uhr  
Anmeldung bis 29.04.

### ■ leben und glauben: Kaffeeseminar

- Inhalt: „SAMOCCA soll ein Ort zum Wohlfühlen sein“. Wohlfühlen sollen Sie sich auch an diesem Mittag, der neben einer Schauröstung weitere Informationen für den perfekten Kaffeegenuss bietet. Der integrative Ansatz bei den Mitarbeitenden im SAMOCCA wird vorgestellt. Zwischendurch werden spirituelle Impulse dargeboten. Den Abschluss bildet die Verkostung des SAMOCCA Kaffees.
- Leitung: Ansgar Baumann, Sabine Lehmann
- Ort: SAMOCCA, Friedhofstraße 11, 73430 Aalen
- Termin: Sonntag, 28.01., 14.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung bis 22.01.
- Kosten: 6,00 €
- 

### ■ leben und glauben: Käseseminar

- Inhalt: „Faszinierend, was man aus Milch und Bakterienkulturen machen kann“ sagt Vera Weber über ihren Beruf als Käserin. Bei der Besichtigung ihrer Hofkäserei erklärt sie den Käseherstellungsprozess, während der Käseverkostung kann man die veredelten Milchprodukte selber genießen. Spirituelle Impulse umrahmen die Veranstaltung.
- Leitung: Ansgar Baumann, Vera Weber
- Ort: Hofkäserei Lautern  
Hohenroderstr. 73, 73540 Heubach-Lautern
- Termin: Freitag, 26.04., 15.00 – ca. 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 22.04.
- Kosten: 15,00 €
- 

### ■ leben und glauben: In die Tiefe gehen

- Inhalt: Im wörtlichen Sinne führt diese Veranstaltung in die Tiefe des Brauenberges und zeigt bei der Führung „Erlebnis Bergbau“ die Arbeitswelt der Wasseralfinger Bergleute. Spirituelle Impulse während der Besichtigung tragen dazu bei, auch im übertragenen Sinne in die Tiefe zu gehen.
- Leitung: Ansgar Baumann, N.N. (Tiefer Stollen)
- Ort: Besucherbergwerk Tiefer Stollen  
Erzhäusle 1, 73433 Aalen
- Termin: Sonntag, 09.06., 15.45 – ca. 17.30 Uhr  
Anmeldung bis 03.06.
- Kosten: 11,00 €
- 

### ■ leben und glauben: Wald

- Inhalt: Der Wald ist ein besonderer Ort in der Schöpfung Gottes, ein Kraftort mit eigener Ausstrahlungskraft. Seine Artenvielfalt bringt uns zum Staunen, seine Atmosphäre hat erholsamen Charakter. Die abendliche Veranstaltung lädt dazu ein, den Wald zu erleben und zu entdecken und ihm darüber hinaus in Form von spirituellen Impulsen zu begegnen.
- Leitung: Ansgar Baumann, Thomas Wiest
- Termin: Freitag, 20.09., 18.00 – ca. 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 16.09.
- Ort: Treffpunkt: N.N.

### ■ leben und glauben: Faszination Brot

- Inhalt: Brot ist ein Kulturgut der Menschheit über Grenzen und Zeiten hinweg, dessen Bedeutung sich in biblischen Glaubenserfahrungen widerspiegelt. Beim gemeinsamen Backen und Genießen mit Leib und Seele lassen wir uns von der »Faszination Brot« ergreifen.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Ort: *Gemeindehaus St. Alfons, Schönenberg*
- Termin: Mittwoch, 02.10., 17.00 – ca. 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 24.09.
- Kosten: 7,00 €
- 

### ■ Malen ist Sehen mit neuen Augen

- Inhalt: „Lass es laufen...“  
Warum immer alles unter Kontrolle haben wollen? Lassen wir uns doch einmal überraschen von der bunten Seite der Farben...  
Wir schütten, spritzen, mischen, lassen die Farben über die Leinwand laufen und schauen was passiert. Mit Geduld und Gesprächen lassen wir die Pfützen trocknen; was nicht gefällt wird übermalt, verbessert, integriert, angenommen; Schönes bewahren wir. Dieser Malsamstag wird so individuell wie das eigene Leben!
- Leitung: Judith Wettemann-Ebert
- Ort: *Gemeindehaus St. Alfons, Schönenberg*
- Termin: Samstag, 12.10., 10.00 – 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 30.09.
- Kosten: 70,00 €, Selbstverpflegung, evtl. zzgl. Materialkosten  
Mitzubringen sind eventuell schon vorhandene Acrylfarben, verschiedene Pinsel, Abdeckung für Tisch und Boden, Skizzenpapier, 2 oder 3 Leinwände, Malplatten oder Malpapier, Palette oder Pappteller/Pappdeckel, alte Lappen, Kreppklebeband, Wassersprühflasche, 4 leere Quarkbecher, unempfindliche Kleidung. Falls nicht vorhanden, werden Utensilien gegen ein Materialpauschale von 20,- gestellt. Das bitte bei der Anmeldung angeben.
- 

### ■ leben und glauben: Bierseminar

- Inhalt: Bier als Lebensmittel, spirituelle Impulse sowie Genuss und Freude sind Inhalt der Brauereiführung mit Bierprobe in der Kooperation mit der Löwenbrauerei Aalen.
- Leitung: Ansgar Baumann, Albrecht Barth
- Termin: Freitag, 22.11., 19.00 – ca. 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 18.11.
- Ort: *Löwenbrauerei Aalen*
- Kosten: 15,00 €

## MEDITATION

### ■ Meditation am Abend

- Inhalt: „...Zeit für mich und meinen Gott...“ Körperübungen, Impulse zum stillen Gebet, sitzen in der Stille, Gebetsgebärden, sowie meditative Musik und meditative Gesänge
- Leitung: Ingrid Beck  
Ernst Amann-Schindler, Meditationsanleiter in der Ev. Landeskirche
- Ort: *Schwäbisch Gmünd-Bettringen Gemeindezentrum Auferstehung-Christi-Kirche*
- Termine: Montag, jeweils 19.30 – 20.45 Uhr  
29.01. // 26.02. // 11.03.  
08.04. // 13.05. // 10.06. // 15.07.  
30.09. // 21.10. // 18.11. // 16.12.  
Anmeldung bei Ingrid Beck
- Kosten: je Abend: 2,50 €
- 

### ■ Meditation am Abend

- Inhalt: „...Zeit für mich und meinen Gott...“ Körperübungen, Impulse zum stillen Gebet, sitzen in der Stille, Gebetsgebärden, sowie meditative Musik und meditative Gesänge
- Leitung: Ingrid Beck
- Termine: Montag, jeweils 18.45 – 20.00 Uhr  
22.01. // 19.02. // 18.03.  
15.04. // 06.05. // 03.06. // 22.07.  
23.09. // 14.10. // 11.11. // 02.12.  
Anmeldung bei Ingrid Beck
- 

### ■ Stille am Abend

- Inhalt: Eintauchen in die Stille, sie bewahren und mitnehmen in unseren Alltag. Im Mittelpunkt steht das mittelalterliche Leibgebet des Heiligen Dominikus, das uns in die Stille zu finden hilft.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Ort: *Hauskapelle Tagungshaus*
- Termine: Montag, jeweils 18.45 – 19.45 Uhr  
27.11.23 // 18.12.23  
08.01. // 05.02. // 04.03. // 08.04. // 25.11. // 16.12.



**DAS TEAM DER  
LANDPASTORAL  
SCHÖNENBERG**

Ingrid Beck  
Ansgar Baumann  
Andrea Köder

---

**DIESE UND WEITERE VERANSTALTUNGEN  
FINDEN SIE AUCH UNTER:**

**<https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de>**



Katholisches Dekanat  
Ostalbkreis

---

**FÜR DAS NERESHEIMER PROGRAMM  
BROSCHÜRE WENDEN**

---



---

**FÜR DAS SCHÖNENBERGER PROGRAMM  
BROSCHÜRE WENDEN**

---