

# Jahresprogramm

Landpastoral  
Schönenberg

Geistliches Zentrum  
● im Dekanat Ostalb

# 2025

## LANDPASTORAL SCHÖNENBERG

Die Landpastoral Schönenberg ist eine Einrichtung des Dekanats Ostalb und Teil des Geistlichen Zentrums Schönenberg. Mit unserem Angebot unterstützen wir Gemeinden und Einzelne im Ostalbkreis. Wir möchten für Menschen da sein, die Impulse für ihren Glaubens- und Lebensweg suchen. Gerne dürfen Sie uns auch für persönliche Gespräche oder für eine Veranstaltung vor Ort für Ihre Gruppe anfragen.

### HINWEISE ZU DEN KURSEN

Alle Kurse finden – soweit nicht anders angegeben – im Tagungshaus Schönenberg statt. Wir gehen davon aus, dass Sie – wenn vorgesehen – an den Mahlzeiten teilnehmen und übernachten. Eine Anreisebeschreibung finden Sie auf unserer Homepage. Dort finden Sie auch aktuelle Hinweise zu den einzelnen Veranstaltungen. Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme nicht möglich ist, wenden Sie sich gerne vertrauensvoll an uns.

### ANMELDUNG

Sofern nicht anders angegeben, melden Sie sich bitte spätestens bis zum Anmeldeschluss auf dem Portal [veranstaltungen.dekanat-ostalb.de](http://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de) zu den Veranstaltungen an. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Hinweisen zu Bezahlung und Stornogebühren.

### UNTERSTÜTZUNG

Falls Sie unsere Arbeit in der Landpastoral finanziell unterstützen möchten, freuen wir uns sehr über eine Spende. Unsere Bankverbindung lautet: Landpastoral Schönenberg, KSK Ostalb  
BIC: OASPDE6A, IBAN: DE25 6145 0050 0800 2389 62

### LANDPASTORAL SCHÖNENBERG

Schönenberg 40 - 73479 Ellwangen

**Sekretariat: Andrea Köder**

Tel. 07961-9249170-14

Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

[www.landpastoral-schoenenberg.de](http://www.landpastoral-schoenenberg.de)

**Herr Ansgar Baumann**

Theologe, Sozialpädagoge

Tel. 07961-9249170-13, E-Mail: [ansgar.baumann@drs.de](mailto:ansgar.baumann@drs.de)

**Frau Ingrid Beck**

Seelsorgerin, Gemeindefereferentin mit Zusatzqualifikationen in Trauerbegleitung (BVT), traumasensibler Seelsorge, Ritualleitung, spiritueller Anleitung und Bibliologie

Tel. 07961-9249170-12, E-Mail: [Ingrid.Beck@drs.de](mailto:Ingrid.Beck@drs.de)

**Pater Martin König**

Seelsorger, Kirchenmusiker

Tel. 07961-9249170-17, E-Mail: [martin.koenig@drs.de](mailto:martin.koenig@drs.de)

**Pater Bernd Wagner**

Seelsorger

Tel. 07961-9249170-11, E-Mail: [bernd.wagner@drs.de](mailto:bernd.wagner@drs.de)

**Wir sind Mitglied im Katholischem Bildungswerk Ostalbkreis**



**Bürozeiten:**

Montag, 10–13 Uhr

Dienstag, 10–12 Uhr

Donnerstag, 14–16 Uhr

## VERANSTALTUNGEN

### JANUAR

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 08.01. | Meditation am Vormittag .....                  | 9  |
| 13.01. | Stille am Abend .....                          | 10 |
| 18.01. | leben und glauben: Kaffeeseminar .....         | 13 |
| 20.01. | Meditation am Abend .....                      | 10 |
| 23.01. | Bibliolog online .....                         | 11 |
| 25.01. | Wort-Gottes-Feier leiten lernen (Teil 1) ..... | 8  |
| 27.01. | Meditation am Abend GD .....                   | 10 |

### FEBRUAR

|                 |  |    |
|-----------------|--|----|
| 03.02.          | Stille am Abend .....                          | 10 |
| 05.02.          | Meditation am Vormittag .....                  | 9  |
| 07.02. – 08.02. | Wort-Gottes-Feier leiten lernen (Teil 2) ..... | 8  |
| 08.02.          | Malen ist Sehen mit neuen Augen .....          | 14 |
| 14.02. – 15.02. | Meditation-Übungstag .....                     | 10 |
| 14.02.          | Valentins-Gottesdienst .....                   | 9  |
| 17.02.          | Meditation am Abend .....                      | 10 |
| 24.02.          | Meditation am Abend GD .....                   | 10 |
| 24.02.          | Stille am Abend .....                          | 10 |
| 27.02.          | Bibliolog online .....                         | 11 |

### MÄRZ

|                 |  |    |
|-----------------|--|----|
| 05.03. – 07.03. | Auszeittage – Zeit für mich und Zeit für Gott .....        | 12 |
| 10.03.          | Meditation am Abend .....                                  | 10 |
| 14.03.          | Meditation für Junge Erwachsene .....                      | 11 |
| 19.03.          | Meditation am Vormittag .....                              | 9  |
| 21.03.          | Heilsame Trauer .....                                      | 7  |
| 21.03.          | leben und glauben:<br>Wo Leben und Tod sich berühren ..... | 13 |
| 24.03.          | Stille am Abend .....                                      | 10 |
| 24.03.          | Meditation am Abend GD .....                               | 10 |
| 30.03.          | leben und glauben: In die Tiefe gehen .....                | 13 |

### APRIL

|                 |                                      |    |
|-----------------|--------------------------------------|----|
| 04.04.          | Schreibwerkstatt für Trauernde ..... | 7  |
| 07.04.          | Meditation am Abend .....            | 10 |
| 09.04.          | Meditation am Vormittag .....        | 9  |
| 10.04.          | Bibliolog online .....               | 11 |
| 11.04. – 22.06. | Ausstellung „AUF-brechen“ .....      | 15 |
| 11.04.          | Vernissage der Ausstellung .....     | 15 |
| 12.04.          | Motorradgottesdienst .....           | 9  |
| 15.04.          | Rucksack-Kreuzweg für Männer .....   | 6  |
| 20.04. – 01.05. | Pilgern auf dem Franziskusweg .....  | 12 |
| 26.04.          | Aufbaukurs WGF-Leiter:innen .....    | 8  |
| 28.04.          | Stille am Abend .....                | 10 |

## MAI

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 05.05. | <b>Meditation am Abend GD</b> .....                        | 10 |
| 07.05. | <b>Meditation am Vormittag</b> .....                       | 9  |
| 12.05. | <b>Meditation am Abend</b> .....                           | 10 |
| 15.05. | <b>Bibliolog</b> .....                                     | 11 |
| 17.05. | <b>Höhlenbefahrung für Familien und Interessierte</b> .... | 6  |
| 18.05. | <b>Radpilgern</b> .....                                    | 12 |
| 19.05. | <b>Meditation am Abend GD</b> .....                        | 10 |
| 26.05. | <b>Stille am Abend</b> .....                               | 10 |
| 28.05. | <b>Meditation am Vormittag</b> .....                       | 9  |

## JUNI

|                 |  |    |
|-----------------|--|----|
| 02.06.          | <b>Meditation am Abend</b> .....                         | 10 |
| 03.06.          | <b>Pfingsten</b> .....                                   | 15 |
| 05.06.          | <b>Bibliolog online</b> .....                            | 11 |
| 06.06.          | <b>Abendliche Kapellenradtour</b> .....                  | 12 |
| 23.06. – 04.07. | <b>Ausstellung „Und jetzt ist alles anders...“</b> ..... | 15 |
| 23.06.          | <b>Vernissage der Ausstellung</b> .....                  | 15 |
| 26.06.          | <b>Drei Abende für Trauernde (Teil 1)</b> .....          | 7  |
| 26.06.          | <b>leben und glauben: Wein und Bibel</b> .....           | 13 |
| 30.06.          | <b>Meditation am Abend GD</b> .....                      | 10 |

## JULI

|                 |   |    |
|-----------------|---|----|
| 02.07.          | <b>Meditation am Vormittag</b> .....            | 9  |
| 03.07.          | <b>Drei Abende für Trauernde (Teil 2)</b> ..... | 7  |
| 05.07. – 06.07. | <b>Wochenende für Väter mit Kind</b> .....      | 6  |
| 07.07.          | <b>Meditation am Abend</b> .....                | 10 |
| 10.07.          | <b>Drei Abende für Trauernde (Teil 3)</b> ..... | 7  |
| 21.07.          | <b>Meditation am Abend GD</b> .....             | 10 |
| 26.07.          | <b>Mutter-Tochter-Tag</b> .....                 | 6  |

## SEPTEMBER

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 13.09. | <b>Malen ist Sehen mit neuen Augen</b> .....       | 15 |
| 17.09. | <b>Meditation am Vormittag</b> .....               | 9  |
| 22.09. | <b>Meditation am Abend</b> .....                   | 10 |
| 25.09. | <b>Bibliolog online</b> .....                      | 11 |
| 27.09. | <b>Kommunionhelfer:innen Einführungskurs</b> ..... | 9  |
| 29.09. | <b>Meditation am Abend GD</b> .....                | 10 |

## OKTOBER

|                 |   |    |
|-----------------|---|----|
| 06.10.          | <b>Meditation am Abend</b> .....                            | 10 |
| 10.10.          | <b>leben und glauben: Vom Korn zum Mehl</b> .....           | 14 |
| 10.10. – 26.10. | <b>Ausstellung hoffnungsvoll &amp; seelenschwer GD</b> .... | 16 |
| 10.10.          | <b>Vernissage der Ausstellung</b> .....                     | 16 |
| 12.10.          | <b>Meditation für Junge Erwachsene</b> .....                | 11 |
| 15.10.          | <b>Meditation am Vormittag</b> .....                        | 10 |
| 17.10.          | <b>Erinnerungsschätze gestalten GD</b> .....                | 8  |
| 20.10.          | <b>Meditation am Abend GD</b> .....                         | 10 |
| 20.10.          | <b>Stille am Abend</b> .....                                | 10 |

## NOVEMBER

|                 |   |    |
|-----------------|---|----|
| 02.11. – 17.11. | <b>Ausstellung hoffnungsvoll &amp; seelenschwer</b> ..... | 16 |
| 02.11.          | <b>Vernissage der Ausstellung</b> .....                   | 16 |
| 05.11.          | <b>Meditation am Vormittag</b> .....                      | 10 |
| 07.11.          | <b>leben und glauben: Faszination Brot</b> .....          | 14 |
| 07.11. – 08.11. | <b>Oasentage für Trauernde</b> .....                      | 8  |
| 10.11.          | <b>Meditation am Abend</b> .....                          | 10 |
| 13.11.          | <b>Bibliolog</b> .....                                    | 11 |
| 15.11.          | <b>Oasentag</b> .....                                     | 9  |
| 17.11.          | <b>Meditation am Abend GD</b> .....                       | 10 |
| 21.11.          | <b>leben und glauben: Bierseminar</b> .....               | 14 |
| 24.11.          | <b>Stille am Abend</b> .....                              | 10 |
| 28.11.          | <b>Auszeit – spiritueller Wochenausklang</b> .....        | 12 |
| 29.11.          | <b>Familienzeit im Advent</b> .....                       | 6  |

## DEZEMBER

|        |                                      |    |
|--------|--------------------------------------|----|
| 08.12. | <b>Meditation am Abend GD</b> .....  | 10 |
| 08.12. | <b>Stille am Abend</b> .....         | 10 |
| 10.12. | <b>Meditation am Vormittag</b> ..... | 9  |
| 11.12. | <b>Bibliolog online</b> .....        | 11 |
| 15.12. | <b>Meditation am Abend</b> .....     | 10 |

**BITTE BEACHTEN SIE WEITERE VERANSTALTUNGEN SOWIE  
MÖGLICHE ÄNDERUNGEN AUF UNSERER HOMEPAGE**

### **ABRUFBARE ANGEBOTE FÜR GEMEINDEN UND GRUPPEN**

- **Besinnungstage und Vorträge**
- **Begleitung von Bibelgruppen**
- **Bibliolog**
- **Meditationsangebote**

Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck, P. Bernd Wagner, P. Martin König  
Termin/Ort: wird jeweils mit Interessenten vereinbart

## FAMILIE

### ■ Höhlenbefahrung für Familien und Interessierte

- Inhalt: Höhlen sind faszinierend und verheißen Abenteuer. Der Nachmittag bietet die Gelegenheit, die 90m lange Falkenhöhle zu Fuß zu „befahren“ [engste Stellen: 50cm hoch bzw. breit]. Passend dazu gibt es Geschichten aus der Bibel.
- Leitung: Ansgar Baumann, Andreas Ruiner
- Ort: *Falkenhöhle bei Bartholomä*
- Mitzubringen: Helm, Stirnlampe, geeignete Kleidung
- Termin: Samstag, 17.05., 14.00 – 18.00 Uhr  
Anmeldung bis 15.05.  
Die Höhlenbefahrung ist nur bei gutem Wetter möglich.
- 

### ■ Wochenende für Väter mit Kindern

- (Kinder ab 7 Jahre)
- Inhalt: Übernachtung im Zelt, Freizeitangebote (in der Natur), Lagerfeuer, Abend- und Morgenlob
- Leitung: Ansgar Baumann, Andreas Ruiner
- Ort: *Wiese am Pumpenhaus, bei den Schlossweihern, Ellwangen*
- Termin: Samstag, 05.07. (11.00 Uhr) – Sonntag, 06.07. (11.00 Uhr)  
Anmeldung bis 01.07.
- Kosten: 28,00 € pro Vater + Kind  
jedes weitere Kind 7,50 €
- 

### ■ Mutter-Tochter-Tag

- Inhalt: für Mütter mit ihren 12–17-jährigen Töchtern  
Gemeinsam als Mutter und Tochter Zeit verbringen,  
sich austauschen, mit anderen unterwegs sein,  
... gemütlich, inhaltlich, kreativ, spirituell ...
- Leitung: Verena Zauner, Kath. Jugendreferate Ostalb,  
Sophie Mößner, Ingrid Beck
- Ort: *STB-Campus Bartholomä*
- Termin: Samstag, 26.07., 14.30 – 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 11.07. bei jugendreferate-ostalb@bdkj.info,  
Tel.: 07361 59070
- Kosten: 20,00 € pro Familie
- 

### ■ Familienzeit im Advent

- Inhalt: Ein praktischer, kreativer und lebensnaher Familiennachmittag im Advent.
- Leitung: Dorothee Schäffler, Ansgar Baumann
- Ort: *Treffpunkt: Pfarrsaal Schönenberg*
- Termin: Samstag, 29.11., 14.00 – 16.30 Uhr
- Kosten: 5,00 € pro Familie
- 

## MÄNNER

### ■ Rucksack-Kreuzweg für Männer

- Inhalt: Ein Umkehr- und Versöhnungsweg durch die Natur in der Karwoche
- Leitung: Ansgar Baumann, Sven Köder
- Ort: *Parkplatz beim Wagnershof*
- Termin: Dienstag, 15.04., 19.00 Uhr  
Anmeldung bis 13.04.

## SENIOREN

### ■ Besinnungstag für ältere Menschen

- Thema: „Glück ist die Freude, die du empfindest, wenn du nach deinem Potential strebst.“
- Inhalt: Der Tag ist gedacht für Menschen, die den Alltag des Lebens zukünftig mit mehr Achtsamkeit und Lebensfreude genießen möchten.  
Impulse, (Einzel-)Besinnung, Aussprachen, Eucharistiefeier sind Elemente dieses Tages
- Leitung: Pater Bernd Wagner
- Termin: Samstag, 22.03., 9.30 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 22.02.
- Kosten: 45,00 €

## FÜR TRAUERENDE

### ■ Einzelbegleitung

- Inhalt: Gesprächsangebot
- Leitung: Ingrid Beck
- Ort: *nach Vereinbarung*
- Termine: nach Vereinbarung
- Kosten: keine
- 

### ■ Heilsame Trauer

- Inhalt: Trauer gehört zum Leben.  
Es braucht Zeiten und Orte, sie zuzulassen und auszudrücken. Der Nachmittag bietet Raum, die unterschiedlichen Facetten der Trauer in den Blick zu nehmen, sowie die Möglichkeit zur Begegnung mit anderen Trauernden. Er endet mit einem spirituellen Abschluss in der Klosterkirche.
- Leitung: Ingrid Beck
- Ort: *Kloster der Franziskanerinnen, Bergstr. 20, 73525 Schwäbisch Gmünd*
- Termin: Freitag, 21.03., 16.00 – 19.00 Uhr  
Anmeldung bis 14.03. bei Ingrid Beck
- 

### ■ „Ich schreibe es mir von der Seele“ – Eine Schreibwerkstatt für Trauernde – auch für Ungeübte geeignet

- Inhalt: Wer schreibt, kommt sich selbst und der eigenen Trauer näher. Der Abend bietet Anleitung und Raum, sich manches von der Seele zu schreiben und sich zu erinnern.
- Leitung: Ingrid Beck
- Termin: Freitag, 04.04., 17.00 – max. 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 28.03. bei Ingrid Beck
- Kosten: 8,00 € inkl. kl. Imbiss
- 

### ■ Drei Abende für Trauernde

- Inhalt: Mir und anderen in der Trauer begegnen – Trauerwissen kennenlernen – eine Spurensuche – auch im Glauben – trotz des großen „Warums“
- Leitung: Ingrid Beck
- Termine: Donnerstag, jeweils 17.30 – 19.45 Uhr  
26.06. / 03.07. / 10.07.  
Anmeldung bis 19.06. bei Ingrid Beck
- Kosten: 24,00 € gesamt inkl. kl. Imbiss

## ■ Gestalten von Erinnerungsschätzen

- Inhalt: Im Rahmen der Ausstellung „hoffnungsvoll und seelenschwer – 365 Tage in Wort und Bild“ sind Trauernde herzlich eingeladen, mit unterschiedlichen kreativen Methoden kleine Erinnerungsschätze zu gestalten.
- Ort: *Kloster der Franziskanerinnen, Bergstr. 20, 73525 Schwäbisch Gmünd*
- Termin: Sa. 17.10. zwischen 9.00 und 12.30 Uhr  
(zeitlich offenes Angebot)
- Leitung: Anja Schubert, Trauerbegleiterin (BVT), Ingrid Beck
- 

## ■ Oasentage für Trauernde

- Inhalt: Trauerwege sind Lebenswege. Sie brauchen Orte und Zeiten. Die Oasentage schaffen solche Auftank-Orte in dünnen Zeiten. Dort finden Sie Austausch mit anderen, Informationen und Anregungen für den persönlichen Trauerweg.
- Leitung: Wolfgang Müller, Trauerbegleiter (BVT), Ludwigsburg, Ingrid Beck
- Termin: Freitag, 07.11. (18.00 Uhr) – Samstag, 08.11. (17.00 Uhr)  
Anmeldung bis 07.10. bei Ingrid Beck
- Kosten: nach finanziellen Möglichkeiten zwischen 55,00 und 90,00 € für Übernachtung und Verpflegung
- 

- **Ausstellung „Und jetzt ist alles anders...“ – Erfahrungen von Trauernden**  
siehe S. 15
- 

- **Ausstellung: hoffnungsvoll & seelenschwer – 365 Tage in Wort und Bild – Eine Ausstellung über das Leben, das Sterben und die Trauer**  
siehe S. 15
- 

## EHRENAMTLICHE DIENSTE

### ■ Wort-Gottes-Feier leiten lernen

- Inhalt: Ausbildungskurs in Kooperation mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung (zur Erlangung der bischöflichen Beauftragung)
- Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck
- Termine: Samstag, 25.01. (9.00 – 18.00 Uhr) und Freitag, 07.02. (18.00 Uhr) – Samstag, 08.02. (18.00 Uhr)  
Anmeldung bis 30.12.24 nur online möglich:  
<https://institut-fw.de/kursdetail/kurs/einfuehrungskurs-beauftragte-wortgottesfeier-in-ellwangen>
- 

### ■ Aufbaukurs für Leiter/innen von Wort-Gottes-Feiern

- Inhalt: „Verkünden ist mehr als Vorlesen“  
In der Liturgie geht es nicht um ein bloßes Vorlesen von (biblischen) Texten. Eine gute Vorbereitung auf den Dienst trägt zu einer überzeugenden Verkündigung bei und ist gar nicht so schwer. Der Aufbaukurs enthält neben theoretischem Wissen auch praktische Übungen zu körperlicher Präsenz und Sprechen im Gottesdienst. Lese- und Verständnishilfen im Lektionar werden erläutert.



- Durch den Besuch des Kurses kann die zeitliche Beauftragung zur Leitung von Wortgottesfeiern verlängert werden.
- Leitung: Ansgar Baumann,  
Peter Gorges, Sprechtrainer, Bühnencoach, Kabarettist,  
Stuttgart
- Termin: Samstag, 26.04., 9.00 – 17.30 Uhr  
Anmeldung bis 25.03. nur online möglich: <https://institut-fwb.de/kursdetail/kurs/verkuenden-ist-mehr-als-vorlesen-1>; Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.
- Kosten: 20,00 €
- 

### ■ Einführungskurs für Kommunionhelfer/innen

- Inhalt: Ausbildungskurs in Kooperation mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung
- Leitung: Ansgar Baumann, Ingrid Beck
- Termin: Samstag, 27.09., 9.00 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 27.08. nur online möglich:  
<https://institut-fwb.de/kursdetail/kurs/einfuehrungskurs-kommunionhelfer-innen-in-ellwangen>
- 

### ■ Oasentag

- Inhalt: Für Ehrenamtliche in liturgischen Diensten sowie Interessierte
- Leitung: N.N.
- Termin: Samstag, 15.11., 10.00 – 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 16.10.
- Kosten: 45,00 € (übernimmt in der Regel die eigene Seelsorgeeinheit, bitte dort abklären)

## BESONDERE GOTTESDIENSTE

### ■ Valentins-Gottesdienst

- Inhalt: „Kraftquelle für dich – für mich – für uns“
- Leitung: Ingrid Beck, Ansgar Baumann
- Ort: *Hauskapelle Tagungshaus*
- Termin: Freitag, 14.02., 18.30 Uhr
- 

### ■ Motorradgottesdienst

- Inhalt: Gottesdienst mit Motorradsegnung im Rahmen der Saisonöffnung des MC Rosenbergs. Im Anschluss lädt der MC Rosenberg zum gemeinsamen Beisammensein ein.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Ort: *Parkplatz Jakobus-Kirche Hohenberg; Treffpunkt beim Vereinsheim des MCR, Orrotstraße 33, Hohenberg*
- Termin: Samstag, 12.04., 15.30 Uhr
- 

## MEDITATION

### ■ Meditation am Vormittag

- Inhalt: „Zeit für mich und Zeit für Gott.“ Körper- und Wahrnehmungsübungen, Gebetsgebärden, meditative Musik und Gesänge sowie Impulse zum stillen Gebet helfen uns anzukommen, führen zur eigenen Mitte und bereiten und vertiefen das Sitzen in der Stille.
- Leitung, Info: Ingrid Beck
- Ort: *Hauskapelle Tagungshaus*

Termin: Mittwoch, jeweils 9.00 – 10.00 Uhr  
08.01. // 05.02. // 19.03. // 09.04. // 07.05. // 28.05. //  
02.07. // 17.09. // 15.10. // 05.11. // 10.12.

Leitung und Info bei Ingrid Beck

---

### ■ **Stille am Abend**

Inhalt: Eintauchen in die Stille, sie bewahren und mitnehmen in unseren Alltag. Im Mittelpunkt steht das mittelalterliche Leibgebet des Heiligen Dominikus, das uns in die Stille zu finden hilft.

Leitung: Ansgar Baumann

Ort: *Meditationsraum Tagungshaus*

Termine: Montag, jeweils 18.45 – 19.45 Uhr  
13.01. // 03.02. // 24.02. // 24.03. // 28.04. // 26.05. //  
20.10. // 24.11. // 08.12.

---

### ■ **Meditation am Abend**

Inhalt: „Zeit für mich und Zeit für Gott.“ Körperübungen, Impulse zum stillen Gebet, sitzen in der Stille, Gebetsgebärden, sowie meditative Musik und meditative Gesänge

Leitung, Info: Ingrid Beck

Ort: *Meditationsraum Tagungshaus*

Termine: Montag, jeweils 18.45 – 20.00 Uhr  
20.01. // 17.02. // 10.03. // 07.04. // 12.05. // 02.06. //  
07.07. // 22.09. // 06.10. // 10.11. // 15.12.

---

### ■ **Meditation am Abend**

Inhalt: „Zeit für mich und Zeit für Gott.“ Körperübungen, Impulse zum stillen Gebet, sitzen in der Stille, Gebetsgebärden, sowie meditative Musik und meditative Gesänge

Leitung, Info: Ingrid Beck

Ernst Amann-Schindler, Meditationsanleiter in der Ev. Landeskirche

Ort: *Schwäbisch Gmünd-Bettringen, Gemeindezentrum Lindenfeld-Hagenäcker (bei der Auferstehung-Christi-Kirche)*

Termine: Montag, jeweils 19.30 – 20.45 Uhr  
27.01. // 24.02. // 24.03. // 05.05. // 19.05. // 30.06. //  
21.07. // 29.09. // 20.10. // 17.11. // 08.12.

Kosten: je Abend: 2,50 €

---

### ■ **Meditation-Übungstage – Nach innen ausrichten mit dem Jesus-Gebet**

Inhalt: Ab und zu eine längere Zeit des Übens einzuplanen, ist hilfreich, damit die Meditation selbstverständlicher Teil unseres Alltags wird. Eine Übernachtung bewirkt zusätzlich ein heilvolles Ankommen bei sich. Das Jesus- oder Herzensgebet ist ein alter christlicher Kontemplationsweg der Rezitation des Namens Jesu in die innere Stille hinein. Sie kann als ein Weg dienen, bei Gott „wie bei einem Freund“ (TH. von Avila) zu sitzen.

Leitung: Gabriele Kraatz,

Dekanatsreferentin HDH und Geistliche Begleiterin

Termin: Freitag, 14.02. (17.00 Uhr) – Samstag, 15.02. (17.00 Uhr)  
Anmeldung bis 14.01. unter: <https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de/meditation-uebungstag/>

Kosten: 100,00 €

### ■ Meditation für Junge Erwachsene (ca. 25–35 J.)

- Inhalt: Runterkommen, Abschalten, Meditieren ... tut Körper, Geist und Seele gut...Körperübungen helfen anzukommen, Impulse führen zur Mitte und zum Sitzen in der Stille sowie zum meditativen Gehen. Wenn gewünscht, bieten wir gerne im Anschluss die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre noch zusammensitzend.
- Leitung: Ingrid Beck, Ansgar Baumann, Andreas Ruiner (KEB Profilstelle „Junge Erwachsene“)
- Ort: *Meditationsraum Tagungshaus*
- Termin: Freitag, 14.03., 18.30 – 20.00 Uhr  
Sonntag, 12.10., 18.30 – 20.00 Uhr

## SUCHEND, HOFFEND, GLAUBEND UNTERWEGS

### ■ Bibliolog – weil jede\*r etwas zu sagen hat

- Inhalt: Beim Bibliolog reisen wir in Gedanken in eine biblische Geschichte, versetzen uns in die biblischen Gestalten bzw. Rollen hinein und erleben die Szene aus deren Perspektive. So reichern wir die Zwischenräume in den Texten mit unseren Erfahrungen und unserer Fantasie an.
- Leitung: Ingrid Beck
- Termine: Donnerstag, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr  
**Online:** am PC zuhause  
23.01. // 27.02. // 10.04. // 05.06. // 25.09. // 11.12.  
Anmeldung jeweils bis Montag vor dem Termin bei Ingrid Beck  
**Vor Ort:** Tagungshaus  
15.05. // 13.11.

### ■ Glauben suchen-erleben-vertiefen – in Exerzitien im Alltag

- Inhalt: Über 4 Wochen hinweg laden Exerzitien im Alltag ein zu einer täglichen Auszeit mit Impulsen (alleine) und fünf Gruppentreffen (einmal pro Woche) mit Austausch, gemeinsamem Gebet und Übungen.  
Wie kann mein Glauben stärker, tiefer, lebendiger werden? Wie und wo zeigt sich Gott in meinem Alltag? Woraus kommt Energie? Welche Widerstände gibt es? Biblische Impulse, Körper- und Gebetsübungen begleiten diese Wochen, in denen wir vielleicht mehr von unserer Mitte entdecken und spüren können.  
Beim Informationsabend ist Zeit und Raum für alle Fragen und zum Ausprobieren.
- Leitung: Utta Hahn, Dekanatsreferentin SHA
- Termin: Informationsabend: Dienstag, 11.02., 19.00 – 21.00 Uhr  
Gruppentreffen: Dienstags, 11.03. // 18.03. // 25.03. // 01.04. // 08.04. (Abschlussabend) – jeweils 19.00–21.00 Uhr
- Kosten: 25,00 €  
Anmeldung zum Informationsabend bis Montag 10.02.  
Die Teilnahme am Infoabend ist unverbindlich im Blick auf die Ex.i.A., aber sie ist notwendig für die Teilnahme an den Exerzitien.  
Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag bis Dienstag 11.03.

### ■ Auszeit – Zeit für mich und Zeit für Gott

- Inhalt: Ein bewusster Start in die Fastenzeit mit Meditation, Spaziergang, Bibliolog, Gottesdienst und Kreativem.
- Leitung: Ingrid Beck, Ansgar Baumann
- Termin: Mittwoch, 05.03. (18.00 Uhr) – Freitag, 07.03. (13.00 Uhr)  
Anmeldung bis 05.02.
- Kosten: EZ/VP: 160,00 €, DZ/VP: 134,00 €
- 

### ■ Pilgern auf dem Franziskusweg

- Inhalt: Franz von Assisi hat in den Menschen und in der direkten Naturerfahrung Gott gesucht und gefunden. Beim Pilgern in seinen Fußspuren in Umbrien und Latium können wir in Gespräch und Schweigen, Impuls und Gebet dem franziskanischen Geist nahekommen.  
7 Pilgertagesetappen von Greccio bis Rom (15 km bis max. 21 km), mit Rucksack (ohne Gepäcktransport). Die letzten 2 Tage sind wir in Rom.
- Leitung: Diakon Michael Junge, Irmgard Kohler
- Termin: Sonntag, 20.04. (abends) – Donnerstag, 01.05. (morgens)  
Anmeldung und Info unter: diakonjunge@web.de. Ein Vortreffen für Interessierte findet am 28.12.24 statt.
- Kosten: 350,- € für Organisation u. Begleitung. Fahrtkosten, Verpflegung und Übernachtungen zahlt jeder selbst (Gesamtkosten ca. 900,00 €). Unterkünfte werden reserviert.
- 

### ■ Radpilgern

- Inhalt: im Gebiet zwischen Aalen, Westhausen und Röhlingen; unterwegs finden sich Stationen mit spirituellen Impulsen.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Termin: Sonntag, 18.05.  
Stationen sind von 10.00 – 17.00 Uhr aufgebaut;  
Start und Ende sind individuell wählbar  
Anmeldung bis 15.05.
- 

### ■ Abendliche Kapellenradtour

- Inhalt: Eine Fahrradrundtour (ca. 11 km) führt uns zu verschiedenen Kapellen und Kleindenkmalen im Gebiet von Schrezheim – Espachweiler – Rotenbach. Anschließend Einkehr im Gasthaus Lamm in Schrezheim.
- Leitung: Ansgar Baumann
- Ort: *Treffpunkt an der Antonius-Kapelle in Schrezheim*
- Termin: Freitag, 06.06., 17.00 Uhr  
Anmeldung bis 03.06.
- 

### ■ Auszeit – ein spiritueller Wochenausklang

- Inhalt: Zeit für mich – Zeit für Gott  
Am Ende der Woche durchschnaufen und mit anderen Kraft schöpfen bei Gott.
- Leitung: N.N.
- Termin: Freitag, 28.11., 17.00 – 20.00 Uhr  
Anmeldung bis 20.11.
- Kosten: 12,00 € inkl. kl. Imbiss
-

### ■ Singen im Advent

- Inhalt: „O Herr, wenn du kommst...“  
Adventlicher Abend mit Gesang und Besinnung
- Leitung: Pater Martin König
- Ort: *Hauskapelle Tagungshaus*
- Termin: Mittwoch 17.12., 19.30 – 20.30 Uhr

## (LEBENS)KUNST UND KREATIVITÄT

### ■ leben und glauben: Kaffeeseminar

- Inhalt: „SAMOCCA soll ein Ort zum Wohlfühlen sein“. Wohlfühlen sollen Sie sich auch an diesem Nachmittag, der neben einer Schauröstung weitere Informationen für den perfekten Kaffeegenuss bietet. Der integrative Ansatz bei den Mitarbeitenden im SAMOCCA wird vorgestellt. Zwischendurch werden spirituelle Impulse dargeboten. Den Abschluss bildet die Verkostung des SAMOCCA Kaffees.
- Leitung: Ansgar Baumann, Sabin Lehmann
- Ort: *SAMOCCA  
Friedhofstraße 11, 73430 Aalen*
- Termin: Samstag, 18.01., 15.30 – ca. 17.30 Uhr  
Anmeldung bis 13.01.
- Kosten: 12,00 €
- 

### ■ leben und glauben: Wo Leben und Tod sich berühren

- Inhalt: Der Tod gehört zum Leben. Beides trifft aufeinander im Bestattungsinstitut, wo Angehörige eine Beratung und Begleitung für die Regelung der letzten Angelegenheiten eines Verstorbenen finden. An diesem Abend erhalten wir Einblick in die Dienste, das Verständnis und die Vorgehensweise in einem Bestattungsinstitut. Impulse aus dem Glauben begleiten die Veranstaltung.
- Leitung: Ansgar Baumann, Gertrud Blumenschein
- Ort: *Bestattungen Eiberger und Krauss  
Haller Str. 80, 73479 Ellwangen*
- Termin: Freitag, 21.03., 18.00 – ca. 19.30 Uhr  
Anmeldung bis 17.03.
- 

### ■ leben und glauben: In die Tiefe gehen

- Inhalt: Im wörtlichen Sinne führt diese Veranstaltung in die Tiefe des Braunenberges und zeigt bei der Führung „Erlebnis Bergbau“ die Arbeitswelt der Wasseralfinger Bergleute. Spirituelle Impulse während der Besichtigung tragen dazu bei, auch im übertragenen Sinne in die Tiefe zu gehen.
- Leitung: Ansgar Baumann, N.N. (Tiefer Stollen)
- Ort: *Besucherbergwerk Tiefer Stollen  
Erzhäusle 1, 73433 Aalen*
- Termin: Sonntag, 30.03., 15.45 – ca. 17.30 Uhr  
Anmeldung bis 31.01.
- Kosten: 12,00 €
- 

### ■ leben und glauben: Wein und Bibel

- Inhalt: Der Wein gilt in der Bibel nicht nur als ein gängiges Nahrungsmittel, er steht dort auch als Synonym für

Lebensfreude und Wohlstand. Neben der Verköstigung verschiedener Weine steht die Begegnung mit dem Wein im Christentum im Mittelpunkt des Abends.

Leitung: Ansgar Baumann, Patricia Krombholz  
Ort: *Wagnershof, Ellwangen-Neunheim*  
Termin: Donnerstag, 26.06., 18.30 – ca. 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 22.06.  
Kosten: 25,00 €

---

### ■ **leben und glauben: Vom Korn zum Mehl**

Inhalt: Das Getreide begleitet den Menschen seit Urzeiten. Zu Mehl gemahlen findet es sich bis heute in vielen unserer Nahrungsmittel. Kein Wunder, dass es in der Bibel einen hohen Stellenwert erfährt. Bei einer Führung durch die Heimatsmühle erfahren wir Wissenswertes zu Getreide und Mehl. Deutungen aus Bibel und Religion umrahmen die Besichtigung.

Leitung: Ansgar Baumann, Fr. Reeb  
Ort: *Treffpunkt: Heimatsmühle, Aalen*  
Termin: Freitag, 10.10., 15.30 – ca. 17.30 Uhr  
Anmeldung bis 02.10.  
Kosten: 6,00 €

---

### ■ **leben und glauben: Faszination Brot**

Inhalt: Brot ist ein Kulturgut der Menschheit über Grenzen und Zeiten hinweg, dessen Bedeutung sich in biblischen Glaubenserfahrungen widerspiegelt. Beim gemeinsamen Backen, Nachsinnen und Genießen lassen wir uns von der »Faszination Brot« ergreifen.

Leitung: Ansgar Baumann  
Termin: Freitag, 07.11., 18.00 – ca. 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 03.11.  
Ort: *Gemeindehaus St. Alfons, Schönenberg*  
Kosten: 10,00 €

---

### ■ **leben und glauben: Bierseminar**

Inhalt: Bier als Lebensmittel, spirituelle Impulse sowie Genuss und Freude sind Inhalt der Brauereiführung mit Bierprobe in der Kooperation mit der Löwenbrauerei Aalen.

Leitung: Ansgar Baumann, Albrecht Barth  
Ort: *Löwenbrauerei Aalen*  
Termin: Freitag, 21.11., 18.00 – ca. 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 17.11.  
Kosten: 20,00 €

---

### ■ **Malen ist Sehen mit neuen Augen**

Inhalt: „Vom Dunkel ins Licht...“  
Cyanotypie / Sonnendruck  
Manches wirft Schatten und oft verbirgt sich Schönes und Helles darunter. Lohnenswert einen Blick darauf zu werfen?! Bei der Cyanotypie bringt es die Sonne ans Licht. Diese Drucktechnik macht Spaß, lädt zum Experimentieren ein und birgt manche Überraschung. Dazu werden wir auf ein beschichtetes Papier Gegenstände, Muster, Formen legen und mit einer Lampe/ Sonne belichten.

Nach dem Abspülen mit Wasser erscheinen die Schatten weiß und hell und hinterlassen ihre wunderbaren Spuren.

Leitung: Judith Wettemann-Ebert  
Ort: *Gemeindehaus St. Alfons, Schönenberg*  
Termin: Samstag, 08.02., 10.00 – 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 30.01.  
Kosten: 70,00 €, Selbstverpflegung,  
evtl. zzgl. Materialkosten

---

### ■ Malen ist Sehen mit neuen Augen

Inhalt: „Denn in Ihm leben, weben und sind wir.“  
Papierwebcollage mit selber gestalteten Papieren.  
Unser Leben ist ein ständiges Auf und Ab, bunt und monoton, mal fad oder prall und voller Energie. An diesem Samstag bemalen wir Papiere, schneiden, weben und collagieren sie ganz individuell zu unserem Lebens-teppich.

Leitung: Judith Wettemann-Ebert  
Ort: *Gemeindehaus St. Alfons, Schönenberg*  
Termin: Samstag, 13.09., 10.00 – 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 03.09.  
Kosten: 70,00 €, Selbstverpflegung, evtl. zzgl. Materialkosten

---

### ■ Ausstellung: „AUF-brechen“

Inhalt: Menschsein ist Wandel und ein stetiges Aufbrechen.  
Was die Natur uns offenbart, nehmen wir an uns selber oftmals nicht wahr. Die Ausstellung mit Bildern der Künstlerin Judith Wettemann-Ebert öffnet den Blick für Erblühen und Altern, die Schönheit im Wandel, für diese unablässigen Veränderungen, die alles Lebendige in sich birgt.

Termin: 11.04. – 22.06.

Begleitprogramm:

11.04., 19.30 Uhr Vernissage  
15.05. Bibliolog Tagungshaus Schönenberg – Ingrid Beck  
03.06. Pfingsten – Ansgar Baumann  
Nähere Infos s. Homepage

---

### ■ Ausstellung „Und jetzt ist alles anders...“ – Erfahrungen von Trauernden

Inhalt: Gemeinsam mit dem Ambulanten Ökumenischen Hospizdienst Ellwangen zeigen wir, wie Trauernde sich und ihre Umwelt in ihrer Trauer erleben. Zu bestimmten Zeiten sind Trauerbegleiter:innen für Gespräche vor Ort.

Ort: *Rathaus Ellwangen*

Termin: 23.06. – 04.07.

Begleitprogramm:

23.06., 18.00 Uhr Vernissage  
26.06. / 03.07. / 10.07. 3 Abende für Trauernde – siehe S. 7  
Nähere Infos s. Homepage

---

### ■ Ausstellung: hoffnungsvoll & seelenschwer – 365 Tage in Wort und Bild – Eine Ausstellung über das Leben, das Sterben und die Trauer

Inhalt: Der Bundesverband für Trauerbegleitung hat Menschen eingeladen, ihre Gefühle und Ressourcen in der Trauer

sichtbar zu machen. In Texten, Bildern oder anderen kreativen Ausdrucksformen ist so eine Wanderausstellung entstanden, die wir in Schwäbisch Gmünd gemeinsam mit dem Klosterhospiz und dem Kloster der Franziskanerinnen und in Ellwangen in Kooperation mit dem Ambulanten Ökumenischen Hospizdienst Ellwangen zeigen. Zu bestimmten Zeiten sind Trauerbegleiter:innen für Gespräche vor Ort.

### **Schwäbisch Gmünd**

*Ort:* Kloster der Franziskanerinnen, Bergstr. 20

*Termin:* 10.10. – 26.10.

*Begleitprogramm:*

10.10. Vernissage

17.10. Gestalten von Erinnerungsschätzen – siehe S. 8

### **Ellwangen**

*Ort:* Tagungshaus Schönenberg

*Termin:* 02.11. – 17.11.

*Begleitprogramm:*

02.11. Vernissage

07.11. Oasentage für Trauernde – siehe S. 8

13.11. Bibliolog

Nähere Infos s. Homepage

---

**DIESE UND WEITERE VERANSTALTUNGEN  
FINDEN SIE AUCH UNTER:**

<https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de>



Katholisches Dekanat  
Ostalb



## UNSER TEAM



**DAS TEAM DER  
LANDPASTORAL  
SCHÖNENBERG**  
Ansgar Baumann  
Ingrid Beck  
Andrea Köder  
P. Bernd Wagner  
P. Martin König