



*In der Trauer
Kraft
für's Leben finden*

*Angebote für Trauernde
2026*

Landpastoral Schönenberg - Geistliches Zentrum im Dekanat Ostalb



Einzelbegleitung

Jeder Mensch erlebt Trauer anders. Es kann guttun, in einem geschützten Rahmen über die Trauer zu sprechen, im Trauerprozess begleitet zu werden, und gemeinsam nach neuen Wegen des Weiterlebens zu suchen.

Termine und Ort: nach Vereinbarung i.d.R. Tagungshaus Schönenberg oder Schwäbisch Gmünd.

Dieses Angebot ist kostenlos.

Info, Anmeldung und Leitung der Veranstaltungen:



Ingrid Beck

Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (BVT), Gemeindefereferentin mit Zusatzqualifikation in traumasensibler Seelsorge, Ritualleitung, spiritueller Anleitung und Bibliolog.

Tel. 07961-9249170-12

Ingrid.Beck@drs.de

www.landpastoral-schoenenberg.de

Einzelgespräche - insbesondere für Männer



Ansgar Baumann

(Familien-)Trauerbegleiter

Tel. 07961-9249170-13

Ansgar.Baumann@drs.de

www.landpastoral-schoenenberg.de

Ermäßigung

Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme nicht möglich ist, wenden Sie sich bitte gerne vertrauensvoll an uns.



**Landpastoral Schönenberg -
Geistliches Zentrum im
Dekanat Ostalb**

gedruckt auf FSC-
zertifiziertem Papier



Heilsame Trauer

Der Nachmittag bietet Raum, die unterschiedlichen Facetten der Trauer in den Blick zu nehmen, sowie die Möglichkeit zur Begegnung mit anderen Trauernden. Er endet mit einem spirituellen Abschluss in der Kirche St. Maria.

Termin: Freitag, 13.03.26
16.00-19.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Maria
Reichenberger Str. 15
73527 Schwäbisch Gmünd-Rehnenhof

Anmeldung: bis 06.03.26

Ich schreibe es mir von der Seele

Eine Schreibwerkstatt für Trauernde - auch für Ungeübte geeignet

Wer schreibt, kommt sich selbst und der eigenen Trauer näher. Der Abend bietet Anleitung und Raum, sich manches von der Seele zu schreiben und sich zu erinnern.

Termin: Freitag, 24.04.26
17.00 – max. 20.00 Uhr

Ort: Tagungshaus Schönenberg
Schönenberg 40,
73479 **Ellwangen**

Kosten: 6 bis 12 € inkl. kl. Imbiss
(je nach finanziellen
Möglichkeiten)

Anmeldung: bis 16.04.26

Termin: Freitag, 09.10.26
17.00 – max. 20.00 Uhr

Ort: Franziskaner,
Franziskanergasse 2
73525 **Schwäbisch Gmünd**

Kosten: keine

Anmeldung: bis 02.10.26

Termin: Freitag, 11.12.26
17.00 – max. 20.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Aalen
Gmünder Str. 9
73430 **Aalen**

Kosten: 8 € inkl. kl. Imbiss

Anmeldung: bis 04.12.26 bei VHS Aalen
<https://www.vhs-aalen.de/kurs-suche/kurs/262-10211>

Ausstellung: **„Und jetzt ist alles anders...“**

Erfahrungen von Trauernden

Gemeinsam mit dem Ambulanten Ökumenischen Hospizdienst Ellwangen zeigen wir im Rahmen der Landesgartenschau nochmals, wie Trauernde sich und ihre Umwelt in der Trauer erleben. Die Plakate zeigen kurze Aussagen Trauernder, die anregen wollen, Trauer und Trauernde besser zu verstehen.

Termin: 23.05.-26.06.26

Ort: Basilika St. Vitus, Ellwangen

Drei Abende für Trauernde

Mir und anderen in der Trauer begegnen
– Trauerwissen kennenlernen –
eine Spurensuche – auch im Glauben - trotz
des großen „Warums“.

Termine: immer donnerstags

18.06.26

25.06.26

02.07.26

jeweils 17.30-19.45

Ort: Tagungshaus Schönenberg,

Schönenberg 40

73479 Ellwangen

Kosten: 24-30 € gesamt inkl. kleinem

Imbiss

(je nach finanziellen

Möglichkeiten)

Anmeldung: bis 10.06.26

Oasentage für Trauernde

Trauerwege sind Lebenswege. Sie brauchen Orte und Zeiten. Die Oasentage schaffen solche Auftank-Orte in dünnen Zeiten. Dort finden Sie Austausch mit anderen Trauernden, Informationen und Anregungen für den persönlichen Trauerweg.

Termin: Freitag, 06.11.2026 18.00 Uhr -
Samstag, 07.11.2026 17.00 Uhr

Ort: Tagungshaus Schönenberg,
Schönenberg 40
73479 Ellwangen

Leitung: Ingrid Beck, Ansgar Baumann
Kosten: nach finanziellen Möglichkeiten
zwischen 55 und 90 Euro für
Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung: bis 06.10.26